

PARCOURS DE VIE ET PARCOURS PROFESSIONNELS

Parcours de vie et parcours professionnels



Objectifs :

- Les élèves prennent connaissance de la diversité et de la flexibilité dans les parcours de vie et dans les parcours professionnels.
- Les élèves sont en mesure de faire des choix sur la base de leur histoire personnelle, sans exclure la possibilité d'opter pour des solutions alternatives.

Outils :

- Série des 16 cartes bleues

Exercice interactif (groupes de deux, puis travail collectif) :

« 10 ans plus tard » :

Les deux joueur-euse-x-s regardent le recto de la carte. Les citations des personnages « 10 ans plus tard » contiennent une énigme. L'élève A lit la solution sur le verso, alors que l'élève B doit découvrir ce qui s'est passé dans la vie du personnage, en posant des questions auxquelles on répond par oui ou par non. Si, après un certain temps, l'élève B n'a pas encore deviné l'histoire du personnage, l'élève A lui raconte ce qui s'est passé pendant ces 10 années.



Approfondissement / thèmes de discussion collective :

- Qu'avez-vous remarqué dans les différents parcours de vie ?
- Discussion sur la diversité des parcours de vie et des parcours professionnels : quelles sont les raisons qui peuvent mener à un changement de parcours professionnel ? *
- Réflexion sur ses propres attitudes vis-à-vis d'un choix professionnel effectué pour des raisons personnelles : où vous imaginez-vous dans 10 ans ? **

* **Information pour les enseignant-e-x-s :** Dans les cartes bleues, les motifs tels que la famille, la carrière, la réorientation professionnelle, les accidents, le temps pour les loisirs ou encore la prise en charge d'un membre de la famille ont une grande importance.

** **Information pour les enseignant-e-x-s :** Parfois, l'activité professionnelle n'est pas la seule chose qui compte, il y a aussi le désir de fonder une famille, d'avoir plus de loisirs, d'évoluer dans sa carrière, etc.

10 ANS PLUS TARD :



Raquel

Paysagiste

« Maintenant, je ne m'occupe pas seulement des plantes mais aussi d'une personne et cela ne cesse de m'étonner ! »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« À la fin de mon apprentissage d'horticultrice, j'ai tout de suite eu un poste de travail dans notre entreprise familiale en tant que paysagiste. C'est alors que mon père est tombé gravement malade. Comme toute la famille souhaitait qu'il puisse vivre aussi longtemps que possible avec nous, nous nous sommes tous occupés de lui. Du coup, je travaille doublement dans le domaine des soins: je soigne mes plantes à l'extérieur et mon père à la maison. »



10 ANS PLUS TARD :



Hannah

Photographe

« J'avais toujours imaginé pouvoir devenir indépendante un jour. Mais pas dans ce domaine ! »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« Déjà pendant ma formation de photographe, je n'avais jamais assez de temps pour mes activités artistiques. Ensuite, en travaillant en tant que photographe, j'avais beaucoup de stress et peu de temps pour créer. J'ai finalement décidé d'ouvrir un bar avec une amie. Maintenant, je travaille pour notre propre petite activité et j'ai finalement du temps à consacrer à l'art. J'ai déjà réalisé deux expositions ! »



10 ANS PLUS TARD :



Izuagbe

Coiffeur

« Jamais je n'aurais pensé pouvoir un jour travailler à la télévision ! »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« Après mon apprentissage, j'ai travaillé deux ans en tant que coiffeur et j'ai économisé de l'argent. Avec cet argent, je suis parti en voyage et j'ai fait la connaissance d'une réalisatrice. Nous sommes tombés amoureux et nous nous sommes mis en couple. Grâce à elle, j'ai découvert qu'en tant que coiffeur je pouvais aussi travailler à la télévision. Cela m'a tout de suite intéressé. J'ai suivi une formation pour être maquilleur et j'ai récemment trouvé un poste à la télé. Je suis tellement heureux de mon nouvel emploi ! »



10 ANS PLUS TARD :



Riku

Opticien

« Avant, je voulais créer ma propre entreprise. Maintenant, je travaille comme employé à temps partiel et je suis heureux ! »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« Mon rêve a toujours été d'être indépendant, de diriger ma propre entreprise. Mais, j'ai rencontré ma compagne, qui est avocate. Nous avons fondé une famille et avons deux enfants.

Comme elle gagne beaucoup plus que moi, nous avons décidé que je travaillerais à temps partiel et que je deviendrais homme au foyer. Elle travaille à 100 % et c'est elle qui ramène l'argent à la maison. Je ne l'aurais jamais cru, mais je trouve ça génial ! »



10 ANS PLUS TARD :



Michaela

Orfèvre

« Je voulais absolument faire carrière et gagner plus d'argent et c'est ce que j'ai fait ! »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« Être une orfèvre, ça ne paye pas extrêmement bien. Pendant mon apprentissage, je savais déjà que je voulais continuer à me former et faire carrière. Mon patron m'a conseillé d'aller à l'école supérieure et c'est ce que j'ai fait. Maintenant, je suis designer diplômée ES en design de produit et j'ai obtenu une excellente place dans une entreprise connue. Je gagne clairement plus qu'avant et j'ai la possibilité d'évoluer dans ma carrière. »



10 ANS PLUS TARD :



Ardalan

Assistant médical

« J'ai toujours adoré les hélicoptères.
Je n'aurais jamais imaginé qu'ils seraient devenus un jour
mon propre véhicule de service. »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« Être assistant médical, c'est pas mal. Mais à un moment donné, j'ai eu envie de quelque chose de nouveau et j'ai voulu suivre une formation continue. Ma conseillère d'orientation professionnelle m'a expliqué que je pouvais aller à l'école supérieure et devenir ambulancier. L'idée m'a immédiatement enthousiasmé. Lorsque j'ai terminé ma formation, j'ai trouvé un poste à la Rega. C'est génial, maintenant je me déplace chaque jour en hélicoptère ! »



10 ANS PLUS TARD :



Carmen

Agricultrice

« Que je fasse carrière en tant qu'agricultrice,
personne n'y aurait cru ! »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« L'agriculture m'a toujours intéressée, j'ai donc fait un apprentissage d'agricultrice. Mais en même temps, je voulais aussi faire carrière et gagner beaucoup d'argent. Ça, bien sûr, c'est difficile dans une ferme. J'ai obtenu la maturité professionnelle et puis j'ai étudié l'agronomie à la haute école spécialisée. Maintenant, j'ai un bachelor, de bonnes possibilités pour faire carrière et un salaire plus élevé. Et tout ça, dans mon secteur favori:
l'agriculture ! »



10 ANS PLUS TARD :



Miguel

Fleuriste

« Sans mes ami-e-x-s, je n'aurais jamais osé prendre cette décision.
Je suis très heureux d'avoir pu compter sur leur soutien ! »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« J'ai appris le métier de fleuriste seulement parce que mon père avait une pépinière. J'ai vite compris que ce travail ne me correspondait pas. Mes ami-e-x-s m'ont conseillé de faire une deuxième formation et d'apprendre une autre profession. Au début, je n'osais pas, mais quand j'ai su qu'il y avait une formation d'artisan du cuir et du textile, je n'ai pas hésité un instant de plus et j'ai postulé. Maintenant, je travaille dans l'industrie du cuir et je suis vraiment heureux ! »



10 ANS PLUS TARD :



Saba

Médecin

« À l'hôpital, tout le monde était surpris de lire dans le journal ce que je fais d'autre ! »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« Je suis médecin, je travaille dans un hôpital et j'aime mon travail. Mais je travaillais beaucoup trop. À un certain moment, j'ai fait un burnout, et là, j'ai décidé de travailler à temps partiel. Ce n'est pas du tout quelque chose d'habituel dans ma profession ! Pendant mon temps libre, j'ai recommencé à peindre et j'ai déjà pu faire deux expositions. On a publié un article dans le journal sur ma dernière expo. Mes collègues étaient étonné-e-x-s de lire ça ! »



10 ANS PLUS TARD :



Aaron

Enseignant

« Je n'aurais jamais imaginé qu'une chose aussi terrible puisse m'arriver ! Heureusement que je peux travailler à temps partiel. »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« Je suis enseignant et j'adore mon métier. Je voulais travailler à 100 %, mais depuis qu'un grave accident a frappé ma famille, je ne travaille plus qu'à temps partiel. Avec ma compagne, nous avons deux enfants : une fille et un fils. Ma fille est tombée en grimpant sur un arbre et depuis, elle est paraplégique. Elle a besoin de soins médicaux constants et cela prend beaucoup de temps. Heureusement, en tant qu'enseignant je peux travailler à temps partiel. Ainsi, ma compagne et moi, nous pouvons nous occuper d'elle à tour de rôle. »



10 ANS PLUS TARD :



Simone

Menuisière

« Ma vie professionnelle a complètement changé. À présent, je travaille à 100 % en tant qu'architecte d'intérieur ! »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« J'étais très heureuse en tant que menuisière. Mais en skiant avec des ami-e-x-s, j'ai eu un grave accident sur une piste. Depuis ce moment-là, j'ai mal au dos et je ne suis plus libre de mes mouvements. Je ne pouvais plus travailler comme menuisière et j'ai dû m'orienter vers quelque chose de nouveau. J'ai rattrapé la maturité professionnelle et j'ai étudié l'architecture d'intérieur à la haute école spécialisée pendant trois ans. Maintenant, en tant qu'architecte d'intérieur, je ne construis plus seulement des meubles, mais je conçois des pièces entières ! »



10 ANS PLUS TARD :



Monica

Informaticienne

« J'ai toujours voulu travailler à 100 %, mais à présent, je travaille à 60 % et j'en suis très heureuse ! »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« En tant qu'informaticienne on a de très bonnes offres d'emploi et on gagne pas mal d'argent. Moi, je voulais faire carrière et bien sûr travailler à 100 %. Et puis, j'ai rencontré ma compagne. Elle a deux enfants, avec lesquels je m'entends très bien. Comme elle voulait aussi travailler et que mon salaire est bon, nous avons décidé que je réduirais mon temps de travail à 60 % et que je passerais deux jours par semaine avec les enfants. Ainsi, elle peut travailler et, ensemble, nous gagnons suffisamment d'argent pour bien nous occuper de notre famille. »



10 ANS PLUS TARD :



Attila

Boulangier-pâtissier

« Maintenant, je suis le patron et j'ai même davantage de temps pour moi. Avoir plus des loisirs et passer plus de temps avec mes meilleurs potes, voilà, c'est ça que je voulais ! »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« Les boulanger-ère-x-s se réveillent tous les jours très tôt et sont trop fatigué-e-x-s le soir, pour pouvoir rencontrer des personnes qui viennent juste de terminer leur journée de travail. Je ne voulais pas travailler comme ça toute ma vie. J'ai quand même fait mon examen professionnel et maintenant je suis patron avec un brevet fédéral. La plus belle chose, c'est que mon meilleur pote boulanger et moi sommes tous les deux patrons, et que nous nous partageons le poste à temps partiel. Du coup, j'ai encore suffisamment de temps pour mes loisirs et mes meilleurs potes. »



10 ANS PLUS TARD :



Ahmed

Assistant dentaire

« Je n'aurais jamais imaginé travailler avec des jeunes ! »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« La formation d'assistant dentaire m'avait plu. Après quelques années, j'ai commencé à rechercher un nouveau défi et je me suis donc rendu au service d'orientation professionnelle.

On m'a bien conseillé et on m'a proposé de faire une maturité professionnelle. J'ai par la suite étudié le travail social à la haute école spécialisée. À présent, je suis employé par la ville en tant qu'assistant social, un métier que j'aime et qui est très varié. Je pense avoir trouvé le travail de mes rêves ! »



10 ANS PLUS TARD :



Luca

Enseignant primaire

« Lors de mon voyage autour du monde, j'ai réalisé que je voulais changer ma vie. Mais je n'aurais jamais imaginé de faire quelque chose d'aussi différent ! »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« Après le lycée, j'ai fait un diplôme d'enseignement à l'école enfantine. J'étais content d'être enseignant, même si j'étais souvent le seul homme. Après quelques années, j'ai décidé de partir pour faire le tour du monde avec mon compagnon. J'ai créé un blog et j'ai commencé à écrire des articles pour un magazine de voyage. Depuis notre retour, j'ai trouvé un emploi en tant que journaliste en ligne. Pour l'instant, j'aime ce boulot, mais dans dix ans, qui sait, je pourrais faire quelque chose de complètement différent ! »



10 ANS PLUS TARD :



Priscilla

Installatrice-électricienne

« J'ai fait un apprentissage d'installatrice-électricienne dans un petit village suisse. Maintenant, je travaille à Londres et je fais carrière ! »

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

MON HISTOIRE

« L'électrotechnique m'a toujours intéressée. J'ai donc fait un apprentissage d'installatrice-électricienne. Ensuite, j'ai rattrapé la maturité professionnelle et j'ai étudié l'électrotechnique à la haute école spécialisée. J'ai toujours voulu faire carrière, avoir un bon salaire et, pourquoi pas, travailler à l'étranger. Maintenant, j'ai trouvé un poste à Londres dans une grande entreprise. Et je gagne plutôt bien ma vie ! Je pense avoir une super carrière devant moi ! »

