

## **Stimoli per riflettere su di sé Parte 1 «Percorsi professionali e identità di genere»**

### **La mia identità di genere**

- Se vi identificate come donna o come uomo, come fate a sapere di essere donna, rispettivamente uomo?
- Come vi è stato fatto capire durante l'infanzia che eravate una bambina, rispettivamente un bambino? Quali parole, frasi o regole sono state usate a tale scopo? Quali momenti particolari ricordate a questo proposito?
- Che sensazioni avete provato in quei momenti? Le regole e le aspettative corrispondevano a come vi sentivate? E il vostro comportamento, il vostro aspetto fisico e i vostri modi di fare corrispondevano?
- Gli adulti ritenevano che foste come ci si aspettava oppure vi è stato chiesto di adeguare alcuni aspetti di come eravate? In tal caso, avete ceduto alle richieste e in quali ambiti in particolare?
- E Oggi? Sentite che ci si aspetta che siate o che vi comportiate in un determinato modo per quanto riguarda il vostro genere? Quali sono le aspettative a cui sentite di corrispondere? Ce ne sono alcune a cui non corrispondete o non volete corrispondere?

### **La mia scelta professionale**

- Quali fattori hanno influito sulle vostre decisioni a livello di formazione e di scelta professionale? Quali di questi fattori sono stati di supporto e quali sono invece stati un ostacolo?
- A tale proposito, ci sono cose che avreste desiderato o che sarebbero state di aiuto?
- Avete scelto una professione tradizionalmente considerata maschile, rispettivamente femminile? Perché avete fatto questa scelta? Com'è successo?
- Come vi sentite a lavorare in una professione in cui le persone del vostro stesso genere sono la maggioranza, rispettivamente la minoranza?
- Quanto ritenete importante lavorare in un team formato da persone di ambo i generi rispetto a un team di soli uomini o sole donne?
- Avreste desiderato fare una professione a cui avete rinunciato a causa degli stereotipi di genere? Vi capita di pentirvi di non avere scelto con più coraggio o determinazione?
- Che effetto vi ha fatto la diversità delle possibili professioni? L'avete percepita come qualcosa di incoraggiante, di scoraggiante o di neutrale?