

## **Pistes d'autoréflexion, 1<sup>re</sup> partie, « Parcours professionnels et identité de genre ».**

### **Mon identité de genre**

- Si vous vous identifiez en tant que femme ou en tant qu'homme, comment savez-vous que vous êtes une femme ou un homme ?
- Dans votre enfance, de quelle façon vous a-t-on appris que vous étiez une petite fille ou un petit garçon ? Quels mots, quelles expressions ou quelles règles ont été utilisés pour cela ? Quels moments marquants vous reviennent à l'esprit ?
- Quel a été votre ressenti dans ces moments-là ? Les règles et les attentes correspondaient-elles à ce que vous ressentiez ? Et votre comportement, votre apparence et votre présentation correspondaient-ils à ces règles et attentes ?
- Les adultes considéraient-ils que vous remplissiez leurs attentes ou vous demandaient-ils d'adapter certains aspects qui vous caractérisaient ? Si oui, avez-vous cédé à ces demandes et pour quels aspects ?
- Qu'en est-il aujourd'hui ? Pensez-vous que l'on attende de vous que vous soyez ou que vous vous comportiez d'une certaine manière en fonction de votre genre ? À quelles attentes pensez-vous correspondre ? Y a-t-il des attentes auxquelles vous ne répondez pas ou auxquelles vous ne voulez pas répondre ?

### **Mon choix professionnel**

- Quels facteurs ont influencé vos décisions en matière de formation et de choix professionnel ? Qu'est-ce qui vous a aidé et qu'est-ce qui, au contraire, a constitué un obstacle ?
- À ce propos, y a-t-il des choses que vous auriez souhaitées ou qui vous auraient été utiles ?
- Avez-vous choisi une profession considérée traditionnellement masculine ou féminine ? Pourquoi avez-vous fait ce choix et comment cela s'est passé ?
- Comment vivez-vous le fait de travailler dans une profession où les personnes du même genre que vous sont majoritaires ou, alternativement, minoritaires ?
- Quelle importance accordez-vous au fait de travailler dans une équipe composée de personnes des deux genres par rapport à une équipe composée uniquement d'hommes ou uniquement de femmes ?
- Auriez-vous souhaité exercer une profession à laquelle vous avez renoncé en raison des stéréotypes de genre ? Regrettez-vous de ne pas avoir choisi avec plus de courage ou de détermination ?
- Qu'avez-vous ressenti en ce qui concerne la variété des possibilités professionnelles ? Était-ce quelque chose d'encourageant, d'effrayant ou de neutre ?