



Lezione «Progetti di vita»



©Profolio

Sfida «Come voglio vivere?»

Rifletti su come vorresti vivere e su quali cose ritieni importanti per il tuo futuro.

Scopri come vorresti vivere.

In questa sfida ti chiediamo di riflettere sulla vita che ti piacerebbe avere in futuro, quando avrai 30 anni e dovrai prendere decisioni autonome. Vorresti vivere per conto tuo o in coppia? Vorresti avere figli? Se sì, chi se ne occuperà? A quali aspetti presterai attenzione nella ricerca di un lavoro? E infine ti

sfidiamo a immaginarti come sarà la tua vita a 70 anni. Che cosa farai a quell'età? Come vorresti vivere e quali desideri vorresti ancora realizzare?

Quando avrò 30 anni

Pensa a qualcuno che conosci e che ha qualche anno più di te. Come gestisce la sua vita di famiglia, il lavoro e il tempo libero questa persona? In seguito, cerca di immaginare come sarà la tua vita più in là. Come ti vedi all'età di 30 anni?

Rispondi alle seguenti domande.

Insieme a chi vorresti vivere? Perché? Come pensi che sarà la convivenza? A quali aspetti darai importanza?

Un giorno vorrei vivere insieme a...
Quando penso alla convivenza, me la immagino così:





Lo sapevi?

Circa il 9% delle persone tra i 20 e i 29 anni (donne e uomini) non desiderano bambini. Nella fascia d'età compresa tra i 50 e i 59 anni, il 23% delle donne e il 26% degli uomini non hanno figli.

(UST 2018: Indagine sulle famiglie e sulle generazioni)

Ti vedi a occuparti di un bambino un giorno?

Sì

No



Se sì, vuoi dei figli tuoi? O vorresti essere zia, zio, madrina o padrino? O magari ti piacerebbe dare una mano ai tuoi amici o a membri della tua famiglia con la cura dei loro figli?



Ci tieni ad avere un lavoro che sia appagante? O trovi che l'importante del lavoro sia soprattutto guadagnare bene?



«La priorità nella mia vita è divertirmi.»

Vero

«La priorità nella mia vita è fare qualcosa di gratificante.»

Vero

«Per me, nella vita è importante avere (abbastanza) soldi.»

Vero



«Per me, nella vita è importante lo status sociale e il prestigio.»

Vero

«La mia priorità è essere felice.»

Vero

«Vorrei aiutare altre persone.»

Vero

«Voglio fare esperienze e scoprire cose nuove.»

Vero

Per te è importante avere tempo per altre cose oltre al lavoro durante la settimana?



«Per me è fondamentale poter trascorrere del tempo con i bambini. Per questo voglio lavorare a tempo parziale, anche se so che riceverò meno soldi al momento della pensione.»

Vero

«Mi piace la stabilità di essere tutti i giorni della settimana allo stesso posto di lavoro.»

Vero

«Vorrei lavorare tre giorni a settimana per avere ancora tempo per un secondo tipo di lavoro che magari fa guadagnare meno o anche niente.»

Vero



«Vorrei un lavoro a tempo parziale per avere tempo per i miei hobby.»

Vero

«Vorrei un lavoro a tempo pieno, così da guadagnare bene e potermi permettere delle vacanze costose.»

Vero

«Vorrei un tempo parziale perché ci tengo a trascorrere tanto tempo con i miei figli o anche con i miei figliocci e nipoti.»

Vero

«Quello che vorrei è un'altra cosa, cioè...»

Vero

Come pensi di organizzarti con le faccende domestiche (pulizie, spesa, cucinare...) in età adulta, quando lavorerai? Chi si occuperà dei tuoi figli, se ne avrai? Saresti d'accordo di affidarli al tuo compagno, rispettivamente alla tua compagna, o ai nonni/bisnonni? Oppure preferiresti portarli al nido? Come vorresti suddividere i lavori domestici con il tuo compagno o la tua compagna?

A casa mia, mi piacerebbe che le cose andassero così:





Quando avrò 70 anni

Pensa a qualcuno che conosci e che è molto più vecchio di te (più di 70 anni). Pensa a come questa persona gestisce la sua vita di tutti i giorni e la sua vita di famiglia, alle cose di cui si occupa, a come trascorre il tempo libero.

Anche se è difficile immaginare come sarà la tua vita dopo i 70 anni, provaci. Con chi vorresti vivere? Magari in una casa condivisa con dei coinquilini adulti? Oppure insieme ai tuoi figli e nipoti? Pensi che avrai bisogno di aiuto nella vita di tutti i giorni o sarai in buona salute? La pensione e i tuoi risparmi ti basteranno per una vecchiaia senza preoccupazioni economiche? Ci saranno dei desideri che vorrai assolutamente ancora vedere esauditi a quell'età?



Compito: scrivi una lettera

Scrivi una lettera alla persona che sarai all'età di 70 anni. Dovrai spiegare che cos'è successo nella tua vita: che professione hai imparato? Ti è capitato di cambiare professione? Se sì, perché? Qual è la tua situazione abitativa? Chi vive con te? Hai figli? Se sì, quanti? Descrivi la tua vita a 70 anni riflettendo in particolare a queste domande. Concludi la lettera spiegando che cosa ti ha reso particolarmente felice nella tua vita.



🏁 Complimenti, sfida completata! 🏁 😊