

Leçon «Projets de vie»



©Profolio

Défi

«Comment est-ce que je veux vivre ma vie?»

Réfléchis à la façon dont tu aimerais vivre et à ce qui est important pour ton avenir.

Découvre comment tu souhaites vivre ta vie.

Le but de ce défi est que tu réfléchisses à la manière dont tu aimerais vivre quand tu auras 30 ans et que tu devras prendre tes propres décisions. Voudrais-tu vivre en couple ou non ? Voudrais-tu avoir des enfants ? Si oui, qui s'occupera des enfants ? Quels

seront les aspects importants à tes yeux dans la recherche d'un emploi ? Ensuite, tu devras imaginer comment sera ta vie lorsque tu auras 70 ans. Que feras-tu à cet âge-là ? Comment aimerais-tu vivre et quels désirs aimerais-tu encore réaliser ?

Lorsque j'aurai 30 ans

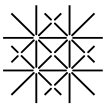
Pense à une personne de ton entourage qui a quelques années de plus que toi. Comment est-ce que cette personne gère sa vie de famille, son travail et ses loisirs ? Imagine ensuite comment sera ta vie un peu plus tard. À quoi ressemblera-t-elle quand tu auras 30 ans ?

Réponds aux questions suivantes :

Avec qui aimerais-tu vivre plus tard ? Pourquoi ? Comment t'imagines-tu la vie commune ? Qu'est-ce qui serait important pour toi ?

Plus tard, j'aimerais vivre avec ...
À mon avis, la vie commune sera...





Savais-tu que...

Environ 9 % des personnes de 20 à 29 ans (femmes et hommes) ne souhaitent pas avoir d'enfants. Dans la tranche d'âge entre 50 et 59 ans, 23 % des femmes et 26 % des hommes n'ont effectivement pas d'enfants.

(OFS, 2018: enquête sur les familles et les générations)

Peux-tu imaginer de t'occuper d'un enfant à l'avenir?

Oui

Non



Si oui, de tes propres enfants ? Ou préfères-tu être tante, oncle, parrain ou marraine ? Pourrais-tu imaginer d'aider tes amis ou des membres de ta famille à s'occuper de leurs enfants ?

En ce qui concerne les enfants, j'imagine que ce sera ainsi:
Ce qui est bien avec des enfants c'est ...
Ce qui est difficile avec des enfants c'est ...



Est-ce que tu voudrais que ton travail soit épanouissant ? Ou est-ce que le travail est uniquement une façon de gagner de l'argent ?



« La priorité dans ma vie est de m'amuser. »

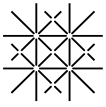
Vrai

« La priorité dans ma vie est de faire quelque chose de valorisant. »

Vrai

« À mon avis, dans la vie c'est important d'avoir de l'argent (ou d'en avoir assez). »

Vrai



« À mon avis, dans la vie le statut et le prestige sont importants. »

Vrai

« Ma priorité c'est être heureux. »

Vrai

« Je voudrais aider les autres. »

Vrai

« Je veux faire de nouvelles expériences et découvrir de nouvelles choses. »

Vrai

Penses-tu que c'est important d'avoir du temps à consacrer à d'autres choses que le travail durant la semaine ?



« Je veux absolument passer du temps avec les enfants. Je veux donc travailler à temps partiel, même si je sais que je recevrai moins d'argent quand je serai à la retraite. »

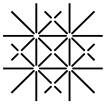
Vrai

« Je veux faire le même travail tous les jours de la semaine, j'aime ça. »

Vrai

« Je voudrais travailler trois jours par semaine pour avoir le temps de faire un deuxième travail à côté qui me rapportera peut-être moins d'argent ou rien du tout. »

Vrai



« Je voudrais travailler à temps partiel pour avoir du temps pour mes hobbies. »

Vrai

« Je voudrais travailler à plein temps pour gagner suffisamment d'argent et pouvoir m'offrir des vacances de luxe ».

Vrai

« Je voudrais travailler à temps partiel parce que je veux absolument passer beaucoup de temps avec mes enfants, mes filleules ou mes neveux et mes nièces ».

Vrai

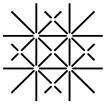
« Je voudrais quelque chose d'autre, à savoir... ».

Vrai

Lorsque tu seras adulte et que tu travailleras, comment penses-tu t'organiser pour les tâches ménagères (nettoyer, faire la lessive, les achats, cuisiner...)? Qui s'occupera de tes enfants, si tu en auras? Pourrais-tu imaginer de confier tes enfants à ta partenaire ou à ton partenaire ou à tes parents ou grands-parents? Ou alors, préférerais-tu qu'ils soient confiés à une crèche? Comment répartirais-tu les tâches ménagères au sein de ton couple?

Chez moi, j'aimerais faire en sorte que...





Lorsque j'aurai 70 ans

Pense à une personne de ton entourage qui est beaucoup plus âgée que toi (plus de 70 ans). Réfléchis à la manière dont cette personne gère son quotidien et sa vie de famille, aux activités qu'elle réalise, et à la manière dont elle passe son temps libre.

Même si ce n'est pas facile d'imaginer comment sera ta vie après 70 ans, essaye de le faire. Comment et avec qui aimerais-tu vivre ? Habiteras-tu dans une colocation pour adultes ou dans une maison avec tes enfants et petits-enfants ? Auras-tu besoin d'aide dans la vie de tous les jours ou seras-tu en bonne santé ? Ta retraite et tes économies seront-elles suffisantes pour te permettre de vivre sans soucis économiques ? Qu'est-ce que tu voudrais absolument encore réaliser à cet âge-là ?



Exercice : écris une lettre

Écris une lettre à la personne que tu seras à 70 ans dans laquelle tu racontes comment ta vie s'est déroulée. Quel métier as-tu appris ? As-tu déjà changé de métier ? Si oui, pourquoi ? Comment et avec qui habites-tu ? As-tu des enfants ? Si oui, combien ? Décris ta vie à 70 ans en réfléchissant avant tout aux questions posées ci-dessus. Termine la lettre en expliquant ce qui t'a amené le plus de bonheur.

🏁 Bravo, tu as terminé le défi! 🏁 😊