

Lektion «Lebensvorstellungen»



©Profolio

Challenge «Wie will ich leben?»

Überlege dir, wie du gerne einmal leben möchtest und was dir für deine Zukunft wichtig ist.

Finde heraus, wie du leben möchtest.

In dieser Challenge geht es darum, dass du dir Gedanken darüber machst, wie du einmal leben möchtest, wenn du 30 Jahre alt bist und eigene Entscheidungen triffst. Möchtest du allein Leben oder zusammen mit deinem/ deiner Partner*in?

Möchtest du Kinder haben? Wenn ja, wie soll die Kinderbetreuung gestaltet sein? Was ist dir bei der Jobsuche wichtig? Ausserdem fragt die Challenge danach, wie du dir dein Leben vorstellst, wenn du 70 Jahre alt bist. Was machst du, wenn du so alt bist? Wie möchtest du leben und welche Wünsche möchtest du dir noch erfüllen.

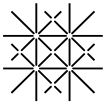
Ich mit 30 Jahren?

Denke an eine Person aus deinem Umfeld, die etwas älter ist als du. Überlege, wie diese Person ihr Familienleben, ihren Beruf und ihre Freizeit gestaltet. Stelle dir dann vor, wie es ist, wenn du etwas älter bist. Wie sieht dein Leben aus, wenn du 30 Jahre alt bist?

Beantworte die folgenden Fragen:

Mit wem möchtest du später einmal zusammenwohnen? Und warum? Wie stellst du dir das Zusammenleben vor? Was wäre dir dabei wichtig?





Spannender Fakt:

Rund 9% der 20- bis 29-Jährigen (Frauen und Männer) wünschen sich keine Kinder. Im Alter von 50 bis 59 Jahren haben 23% (Frauen) und 26% (Männer) effektiv keine Kinder.

(BFS, 2018: Erhebung zu Familien und Generationen)

Kannst du dir vorstellen, Kinder in deinem Leben zu haben?

ja

nein



Wenn ja, eigene? Oder wärst du lieber Tante, Onkel, Gotte oder Götti? Könntest du dir vorstellen, dass du deinen Freund*innen oder Familienmitgliedern bei der Kinderbetreuung hilfst?



Ist es dir wichtig, dass dein Job sinnvoll ist? Oder ist die Arbeit für dich nur da, um Geld zu verdienen?

«In meinem Leben möchte ich Spass haben.»

richtig

«In meinem Leben möchte ich etwas Sinnvolles tun.»

richtig

«(genügend) Geld ist mir in meinem Leben wichtig.»

richtig





«Status und Ansehen sind mir in meinem Leben wichtig.»

richtig

«Glücklichsein im Leben hat für mich Priorität.»

richtig

«Ich möchte anderen Menschen helfen.»

richtig

«Ich möchte Neues erleben und entdecken.»

richtig

Ist es dir wichtig, dass neben dem Job noch anderes Platz hat in deiner Woche?



«Ich möchte unbedingt Zeit mit Kindern verbringen und will deshalb Teilzeit arbeiten.
Ich weiss, dass ich dann eine weniger hohe Pension bekomme, wenn ich alt bin.

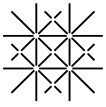
richtig

«Ich möchte während der Woche jeden Tag im selben Job arbeiten, das gefällt mir.»

richtig

«Ich möchte 3 Tage in meinem Job arbeiten, damit ich daneben noch Zeit für eine
zweite Arbeit habe, bei der ich vielleicht weniger oder nichts verdiene.

richtig



«Ich möchte Teilzeit arbeiten, weil ich gerne Zeit für meine Hobbies habe.»

richtig

«Ich möchte Vollzeit arbeiten, damit ich genügend Geld verdiene, um mir luxuriöse Ferien leisten zu können.»

richtig

«Ich möchte Teilzeit arbeiten, weil ich unbedingt auch viel Zeit mit meinen eigenen Kindern oder auch meinen Patenkindern oder Nichten und Neffen verbringen will.»

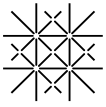
richtig

«Ich habe einen anderen Wunsch, nämlich»

richtig

Wie würdest du deinen Haushalt organisieren (putzen, waschen, einkaufen, kochen...), wenn du erwachsen bist und arbeitest? Wer betreut allenfalls deine Kinder? Könntest du dir vorstellen, dass deine Kinder von deinem/ deiner Partner*in oder deinen (Gross-) Eltern betreut werden oder würdest du sie in eine Kita bringen wollen? Wie würdest du die Arbeit im Haushalt in deiner Partnerschaft aufteilen wollen?





Ich mit 70 Jahren

Denke nun an eine Person aus deinem Umfeld, die viel älter ist als du (über 70 Jahre alt). Überlege, wie diese Person ihren Alltag und das Familienleben gestaltet, welche Aufgaben sie wahrnimmt und wie sie ihre Freizeit verbringt.

Auch wenn es nicht leicht ist, versuche jetzt, dir vorzustellen, wie es ist, wenn du sehr viel älter bist: Wie sieht wohl dein Leben aus, wenn du 70 Jahre alt bist? Wie und mit wem möchtest du leben? Wohnst du vielleicht in einer WG für Erwachsene oder zusammen in einem Haus mit deinen Kindern und Enkelkindern? Benötigst du Hilfe in deinem Alltag oder geht es dir gesundheitlich gut? Genügen deine Pension und Ersparnisse, um im Alter sorglos zu leben? Hast du Wünsche, die du dir in diesem Alter unbedingt noch erfüllen möchtest?



Aufgabe: Brief schreiben

Schreibe deinem 70-jährigen Ich einen Brief, in dem du erzählst, wie dein Leben sich entwickelt hat: Welchen Beruf hast du gelernt? Hast du deinen Beruf mal gewechselt und wenn ja, warum? Wie und mit wem wohnst du? Hast du Kinder, wenn ja, wie viele? Gehe vor allem auf die oben gestellten Fragen ein und schreibe darüber, wie du mit 70 Jahre lebst. Schliesse am Ende des Briefs ein Fazit, was dich im Leben besonders glücklich gemacht hat.



🏁 Super, du hast die Challenge geschafft! 🏁 😊